

スピルリナ^{アイ}

SPIRULINA^{アイ}



30数億年前の発生から、今に至る年月を経て、ますます注目されているスピルリナ。スピルリナ独特の健康エッセンスは、これからも更に必要とされる栄養素です。スピルリナアイは、健康になるためのスーパーフード、スピルリナに善玉カルシウムとして最高の風化貝化石カルシウムをプラスしました。健康をしっかりと、確実に自分のものにするために、ぜひおすすめしたい、緑の栄養補助食品です。

風化貝化石
カルシウム^{入り}



海洋深層水で育成・培養された
ハワイアンスピルリナ



アイリス株式会社

スピルリナ^{アイ}

SPIRULINA^{アイ}

弘漢療法院(札幌)川村昇山先生推奨

スピルリナは、海水で育つらせん状(スパイラル)の藻です。緑の栄養素、スーパーフードとして注目されているのは、アミノ酸バランスに優れた植物性のたんぱく質や、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富でしかも消化吸収が特に優れているからです。

カロテノイド(ビタミンAにかわる橙黄色色素)や、クロロフィル(緑色色素・葉緑素)、フィコシアニン(青色色素)等、独特の栄養成分はこれからの健康維持には欠かせない大切な要素です。お子様から中高年の方まで幅広くおすすめしたい栄養補助食品です。

スピルリナは、アミノ酸バランスに優れたタンパク質が豊富で、緑黄色野菜不足が補えるスーパーフードです

成分は吸収されて初めて健康に役立ちます



スピルリナは多細胞で、細胞膜が薄く柔らかいので消化率が高いのです。食べた分のほとんどすべてが栄養になります。



クロレラは単細胞で細胞膜が硬いので、消化吸収のためにはそれらを破碎しなければならず、フィコシアニン等は含まれておりません。



→ 数値は消化率で、健康に役立つ割合でもあります

*カロチンの含有は緑黄色野菜に負けません

カロチン含有を基準にすると、スピルリナ^{アイ} 4g(20粒)は、人参(大)1本・小松菜4.5束・カボチャ(大)2ヶ・ニラ4束・ミニトマト100ヶのそれぞれの野菜の量に相当します。

スピルリナ・クロレラ・ユーグレナの違いとは?

スピルリナ	藍藻類 水前寺のり等	光合成で グリコーゲン を作る	フィコシアニンを含む 4620mg(100g中)
クロレラ	緑藻類 アオノリ等	光合成で デンプン を作る	フィコシアニンを含 まない
ユーグレナ	ユーグレナ藻類 和名:ミドリムシ	光合成で デンプン を作る	フィコシアニンを含 まない

スーパーフードとは?

栄養バランスに優れ、一般的な食品より栄養価が高い食品であること。あるいは、一部の栄養・健康成分が突出して多く含まれる食品であること。一般的な食品とサプリメントの中間にいくような存在で、料理の食材としての用途と健康食品としての用途をあわせもつ。

(一般社団法人 日本スーパーフード協会「スーパーフードの定義」より)

スピルリナの効果

デトックスと成分補給のダブル効果



スピルリナの消化率は95% 体に有害なものを排泄し、必要な栄養成分を補給

- 特定構造タンパク(メタロチオネイン)は、有害重金属や放射性物質を排泄するとされる
- フィコシアニンは、スピルリナに特異的に存在する青色色素、抗アレルギー、抗炎症、有害物排泄、肝保護作用の研究論文が多数ある有用な成分
- ハワイ島産スピルリナのみに含まれるバナジウム(342 μ g/100ml)は、バナジウム水(6~27 μ g/100ml)の約23~57倍の含有量

アイリスのスピルリナ^{アイ}



240g(200mg×1200粒)

10,789円(税込)



360g(200mg×1800粒)

15,584円(税込)

スピルリナ[®](アイ) の栄養表示 [10粒(2g)当たり]

【原材料名】

スピルリナ原末、カルシウム(八雲産風化ニシキ貝貝殻微粉末)、
ビタミンC、ビタミンE

【栄養成分】

熱量 6.9kcal、たんぱく質 1.1g、脂質 0.1g、炭水化物 0.3g、食塩
相当量 0.09g、カルシウム 27.2mg、マグネシウム 12.6mg、鉄 5.7
mg、亜鉛 0.07mg、総ビタミンC 30mg、ビタミンE(α-トコフェロール)
0.08mg、総カロテノイド 4.48mg、クロロフィルα 22mg、フィコシアニ
ン 0.09g

こんな方におすすめします

- 緑黄色野菜が不足している方
- 好き嫌いで栄養が偏っている方
- 食事が不規則な方
- 健康維持を考えている方
- 食べ物から健康を考える方に



お召し上がり方

- 栄養補助食品として1日20～30粒を目安に多めの水
またはぬるま湯でお召し上がりください。
- かむと歯に色が付きますので、ご注意ください。
- 少し粉になった部分も栄養価は変わりませんので、同じ
ようにお召し上がりください。

202310

ママカル風化貝カルシウム[®]・珊瑚草[®]・梅醤番茶[®] 販売者

1973年創業



アイリス株式会社

〒135-0004 東京都江東区森下 2-5-13

TEL 03-5624-0018

<https://www.iris-tokyo.jp> E-mail : info@iris-tokyo.jp

販売店